



Гайд по ортодонтии

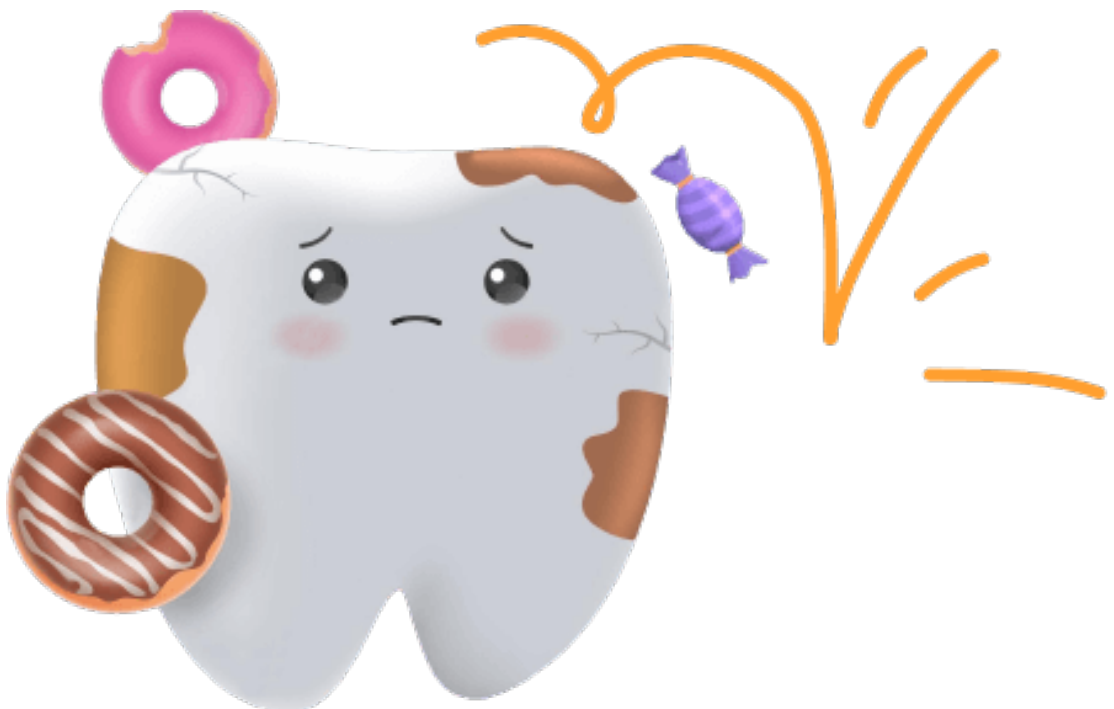
Проблемы с прикуса —
одна из самых частых причин
обращения к стоматологу-ортодонт
в детском и подростковом возрасте.





Содержание

Правильный прикус.....	3
Формирование прикуса в детском возрасте	4
Неочевидные причины обратиться к специалисту:.....	6
Типы ортодонтических конструкций.....	7
Этапы ортодонтического лечения.....	13
Рекомендации.....	14
Контакты.....	16





1. Правильный прикус

Проблемы с прикусом — одна из самых частых причин обращения к стоматологу-ортодонту в детском и подростковом возрасте. Лучше как можно раньше обратиться к специалисту, чтобы избежать многих будущих проблем и дорогостоящих процедур.

На формирование челюсти влияет дыхание, положение языка и привычки, связанные с сосанием пальца, прикусыванием щек и т.д. С появлением зубов проблемы могут стать заметнее: неправильный прикус, поворот и наклон зубов, скученность или щели между зубами. Чем старше человек, тем сложнее исправить все эти патологии.





2. Формирование прикуса в детском возрасте

Существуют генетические особенности формирования прикуса.



Недоразвитие нижней или верхней челюстей



Большой или слишком маленький размер коронок зубов



Сверхкомплектные зубы или отсутствие зачатков постоянных зубов.

Существуют генетические особенности формирования прикуса.



Язык давит на верхнюю челюсть, формируя правильное положение зубов.



Щеки и губы чрезмерно давят на челюсти.



Жевательная нагрузка регулирует развитие челюстей.

При правильной работе челюстно-лицевых мышц всем зубам хватает места, а зубная дуга формируется правильной формы.

При проблемах в слаженной работе челюстно-лицевой системы формируется ротовой дыхание, которое вызывает множество проблем как с лор-органами, так и с прикусом. Следом начинаются проблемы с остальными мышцами, постепенно влияя на всё лицо.








Без ортодонтического лечения возникает множество проблем. Некоторые из них не так очевидны, но существенно влияют на комфорт в повседневной жизни.

От неправильного прикуса и патологий зубочелюстной системы могут страдать речь, органы ЖКТ из-за плохо пережеванной пищи, височно-нижнечелюстной сустав (ВНЧС). Возникают проблемы со здоровьем зубов, повышается их стираемость, возрастает риск заболеваний слизистой.

Поэтому с детского возраста стоматолог-ортодонт корректирует прикус с помощью различных методов и конструкций.

Показания:

-  Неправильный прикус – верхняя или нижняя челюсть могут неправильно смыкаться.
-  Неправильное положение зубов – повороты и наклоны зубов.
-  Скученность зубов.
-  Большие промежутки между зубами.
-  Нарушение развития челюсти.

Это основные показания, по которым обращаются к стоматологу-ортодонт для лечения.



скученность



открытый прикус



глубокий прикус



3. Неочевидные причины обратиться к специалисту:



Ротовое дыхание – неправильное дыхание влияет на развитие челюсти, положение языка, состояние слизистой и зубов.



Ранняя потеря или удаление молочных зубов из-за травм или болезней – молочные зубы сменяются естественным путем, потеря зуба до этого времени может повлиять на развитие всей челюсти.



Привычка сосать палец – может повлиять на развитие челюсти.



Сверхкомплектные зубы – «лишние» зубы влияют на челюсть и ее развитие.

Эти причины – повод сходить на консультацию и узнать о возможных профилактических методах, которые помогут избежать будущих патологий





4. Типы ортодонтических конструкций

Брекет-система

Брекет-система – несъемная ортодонтическая конструкция, которая механически воздействует на зубной ряд. Брекеты отличаются материалом и типом крепления. Выбор нужной конструкции зависит от показаний и предпочтений.



Виды брекетов по материалу:



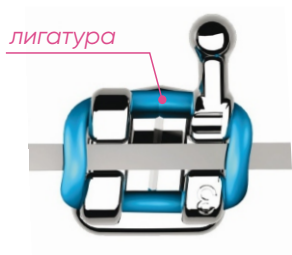
Металлические – самый распространенный и известный материал. Металлические брекеты предназначены для самых сложных случаев. Это бюджетная конструкция. Но металл может вызвать аллергию или раздражение слизистой.



Керамические – эстетичный вариант. Главный плюс таких брекетов – их меньше заметно на зубах. Но они более хрупкие, а их стоимость выше металлических.



Виды брекетов по типу фиксации:



Лигатурные – дуга брекетов удерживается с помощью лигатур. Это специальные элементы, которые требуют посещения специалиста для корректировки. Это классический вариант, который давно используется в ортодонтии и доказал свою эффективность.



Безлигатурные – дуга фиксируется без дополнительных элементов. Это более современный вариант, который позволяет сократить количество визитов к специалисту

Виды брекетов по типу фиксации:

Внешние или вестибулярные брекеты – классический вариант, когда брекет-система устанавливается на фронтальную область зуба.



Внутренние или лингвальные брекеты – вся система устанавливается на внутреннюю часть зуба. Визуально брекет





Элайнеры

Элайнеры – съемная капа для ортодонтического лечения. Прозрачная пластинка мягко оказывает давление на зубы и меняет их положение. Элайнеры могут быть альтернативой брекет-системы, но для сложных случаев они не подходят.

Элайнеры изготавливаются из мягкого пластика, который не вызывает аллергии или раздражения слизистой. На количество кап влияет длительность лечения. Для изготовления элайнеров применяют 3D-технологии.



Функциональный аппараты:

Функциональные аппараты формируют гармоничный прикус ребенка благодаря работе и действию мышц лица

Трейнеры – съемные конструкции из силикона. Это тоже капа, ее используют для корректировки положения языка и правильной работы лицевых мышц и избавления от вредных привычек. Трейнеры носят по графику, который устанавливается специалистом.

Капы подбирают исходя из возраста и проблемы. Конструкция подходит как для детей с молочными зубами, так и с постоянными. Чем старше ребенок, тем жестче будет капа.



Один из вариантов трейнеров – миобрейсы. Они применяются для коррекции работы мышц и положения зубов у детей.



Активаторы – применяются в период активного роста у детей. Они нормализуют прикус и воздействуют на челюстно-лицевую систему.



Вестибулярная пластинка – конструкция из пластмассы с дугой, которая избавляет от вредных привычек и формирует правильное положения мышц губ и языка





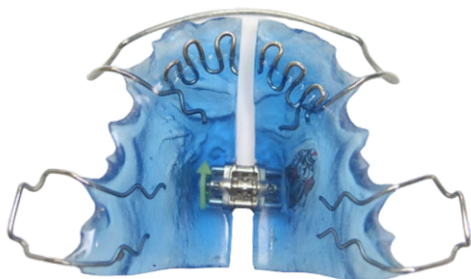
Механические аппараты

Механические аппараты необходимы для работы непосредственно с верхней и нижней челюстью, а также для изменения положения зубов

Аппараты с винтами – бывают съемные и несъемные, используются для расширения челюстей. Винты расширяют саму пластинку и так влияют на положение зубов и размер самих челюстей. Время носки аппарата устанавливает стоматолог-ортодонт.



Пластинки с пружинами и дугами – пружины и дуги влияют на положение конкретных зубов.



Несъемные ортодонтические пластинки – назначают при сильных патологиях в возрасте от 6 до 10 лет, чтоб освободить место для непрорезавшихся зубов в узкой челюсти.





Ретейнеры

Ретейнеры – конструкции, которые используются после лечения на брекет-системе для закрепления результата. Ретейнеры не дают зубам вернуться в прежнее положение. Конструкция состоит из специальной дуги, зафиксированной на задней части зубов.

Срок ношения ретейнеров зависит от сложности случая и рекомендации специалиста.



Другие ортодонтические конструкции

Внеротовые конструкции – головные тяги, лицевые дуги и маски. Они применяются для контроля роста и положения челюстей. Их часто сочетают с другими ортодонтическими конструкциями. Используются в основном у детей и подростков.

Мини-имплантаты (мини-винты) – маленькие винты, которые временно устанавливаются в челюстную кость для создания дополнительной опоры при перемещении зубов. Они удаляются после завершения ортодонтического лечения.

Сохранители места – представляют собой металлические колечки с держателем места. Предназначены для сохранения места для постоянного зуба после раннего удаления молочного по причине его разрушения.



5. Этапы ортодонтического лечения



Консультация и диагностика. Специалист проводит осмотр, назначает необходимые исследования и рассказывает о вариантах лечения. На основе результатов осмотра и исследований специалист разрабатывает индивидуальный план лечения.



Подготовка к лечению. Перед любым ортодонтическим лечением рекомендуется лечение кариеса, пульпита и осложнений и профессиональная гигиена полости рта.



Установка ортодонтических аппаратов:

- **Установка брекетов:** Брекеты прикрепляются к зубам с использованием специального материала, а дуги закрепляются в брекетах.
- **Установка элайнеров:** Пациенту выдают набор прозрачных элайнеров, которые нужно носить в определенной последовательности.
- **Установка пластинок или других аппаратов:** В зависимости от плана лечения могут использоваться другие виды ортодонтических аппаратов. Они подбираются по возрасту. Разные модели учитывают различные клинические случаи.



Лечение. Регулярные визиты к ортодонт: Необходимо регулярно посещать стоматолога-ортодонта для корректировки и контроля процесса лечения. Ортодонт может менять дуги, подтягивать или регулировать аппараты для достижения нужного перемещения зубов.



Окончание лечения и установка ретейнеров.

После достижения целей лечения стоматолог-ортодонт снимает брекеты или завершается использование другие ортодонтических конструкций.

После специалист устанавливает ретейнеры для предотвращения смещения зубов. В этот период также необходимо посещать ортодонта для контроля процесса лечения.

После окончания лечения необходимо следить за состоянием зубов и обращаться к ортодонт в случае изменений.



6. Рекомендации

Рекомендации зависят от выбранного лечения. Подробно о каждой конструкции и уходе за ней расскажет стоматолог-ортодонт на консультации.



Брекеты. С брекет-системой меняется повседневной меню из-за ограничений и домашняя гигиена.

Питание: в период адаптации рекомендуется есть мягкую и жидкую пищу. В повседневной носке следует исключить твердые продукты, карамельные конфеты, жевательные резинки, семечки и сухарики и т.д.

Уход: после каждого приема пищи следует чистить зубы, чтоб избавиться от остатков еды. Для домашней гигиены нужно приобрести дополнительные средства для эффективной чистки конструкции – монопучковая щетка, зубная нить, ирригатор, специальные ёршики. Посещение профессиональной гигиены полости рта тоже происходит чаще с брекетами – раз в 3-4 месяца.



Элайнеры. Элайнеры носят до 20-22 часов в сутки.

Капы нужно снимать перед приемом пищи или употреблением напитков. Надевать их можно только на чистые зубы. Сами капы можно ополаскивать простой чистой водой, а для чистки использовать щетку с мягкой щетиной и обычную пасту в небольшом количестве.

Хранить элайнеры необходимо в специальном контейнере, чтобы избежать повреждений и потери.

Корректировки меню капы не требуют.





Пластинки и аппараты. Регулярная чистка: пластины нужно ежедневно чистить с помощью мягкой зубной щетки и нейтрального мыла или специального раствора для очистки ортодонтических аппаратов.

Пластинка снимается перед приемом пищи и надевается после.

Пластинку надо надевать и снимать аккуратно, чтобы не повредить ее.

Пластинку хранят в специальном контейнере, чтобы избежать повреждений и загрязнений.



-  **Уход за несъемными конструкциями** – необходимо следить за гигиеной полости рта и посещать профилактические осмотры.
-  **Ретейнеры** также нуждаются в качественной гигиене и посещении и гигиениста. В еде тоже стоит быть осторожным. Если с ретейнером что-то случилось и он отклеился, лучше как можно скорее обратиться к специалисту.


Общие рекомендации:

- Регулярно посещать стоматолога-ортодонта по индивидуальному графику.
- Соблюдать диету для сохранности конструкции.
- Защищать конструкции при активностях, особенно если это контактный вид спорта.
- Сообщать специалисту обо всех изменениях, дискомфорте и повреждениях конструкции.
- Соблюдать гигиену полости рта для профилактики заболеваний зубов и десен.





Контакты

 +7 (343) 363-77-72

 atiskids.com

 [atiskidsekb](https://vk.com/atiskidsekb)

